



# Writing

## 150w Model Answer

Una revista española está haciendo encuestas sobre la vida sana y pide las opiniones de la gente.

Escribe una carta con esta información:

- Lo que necesitas para llevar una vida sana
- Qué vas a hacer en el futuro para mantenerte en forma y feliz

Responde a los dos aspectos de la pregunta.

Para llevar una vida sana es importante hacer deporte y seguir una dieta sana. Por ejemplo, debes ir a correr dos o tres veces a la semana y tienes que caminar al colegio. Además, es necesario comer una variedad de alimentos como la ensalada, la carne y el pescado y beber agua regularmente. No me agrada la gente que come mucha comida basura, es malísimo.

Aunque antes no era muy sano, en el futuro voy a hacer un mayor esfuerzo ya que vivir de manera saludable es lo mejor. Quiero comer más verduras y fruta y hacer ejercicio con mi padre ya que él es muy activo. Además, vamos a salir a caminar juntos, me vendrá como anillo al dedo. Sólo deseo ser feliz y vivir muchos años más. A mi parecer, una dieta sana es esencial. No me gustaría ser obeso o llevar una vida sedentaria, ¡sería horrible!