

La vida sana

A) Pregunta y responde:

1. ¿Te consideras una persona activa?
2. ¿Te gusta la idea de ir al gimnasio?
3. ¿Qué piensas de la gente que no hace deporte?
4. ¿Planificas hacer más deporte en el futuro?
5. ¿Qué piensas de las drogas?
6. ¿Sigues una dieta saludable?
7. ¿Podrías hacer más para mantenerte en forma?
8. ¿Te gusta la comida basura?
9. ¿Hacías más deporte cuando eras más joven?
10. ¿Ves la obesidad como uno de los problemas más serios?
11. ¿Hiciste alguna actividad física ayer?
12. ¿Qué vas a hacer mañana para estar en línea?

