

La Vida Sana

Healthy Lifestyle

Lee lo que dicen estas personas sobre su estilo de vida y decide si lo que dicen es positivo, negativo o ambos.

Como comida basura todos los fines de semana porque creo que soy adicta. Tampoco hago deporte ya que soy perezosa y lo encuentro difícil. Finalmente me acuesto muy tarde ya que me encanta ver la tele y jugar a los videojuegos.

Graciela

1.

Pablo

2.

Creo que es muy importante mantenerse en forma. Intento comer fruta y verdura cada día. Sin embargo, creo que debería hacer más ejercicio. Quizás me apunte al gimnasio el mes que viene.

Trabajo mucho y es un poco estresante. Creo que es malo para la salud. Además, no puedo dormir mucho por la noche y esto es un problema. Por lo menos suelo comer variado.

Ismael

3.

Pilar

4.

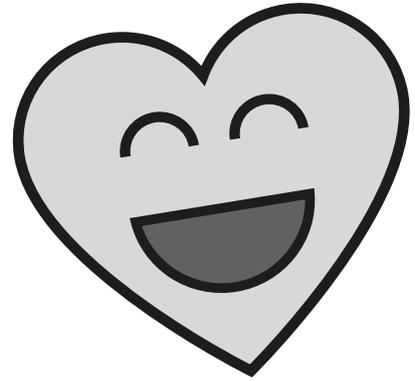
Siempre estoy a dieta ya que me preocupa mi cuerpo y mi aspecto físico. Voy a correr todos los días y además como todo de manera controlada. Duermo como un tronco.

La Vida Sana

Healthy Lifestyle

Ahora decide: ¿Quién dice esto...?

1. Loves watching TV?
2. Works a lot?
3. Can't sleep well?
4. Sleeps like a log?
5. Goes to bed late?
6. Eats fruit and vegetables every day?



Traduce el texto número cuatro a inglés:

Añade tres frases más al texto número dos (Pablo).
