Los propósitos

A) ¿Qué significan estos propósitos de año nuevo?

Voy a dejar de comer comida basura y comeré más fruta.

2023

Voy a apuntarme a un gimnasio e intentar llevar una dieta equilibrada.

Voy a empezar a leer más y ver menos la tele.

Voy a dejar de comprar tanta ropa y ahorrar más dinero.

Voy a intentar dar menos vueltas a las cosas y estar más tranquilo/a.

2023

Voy a evitar quedarme despierto/a hasta tarde e intentar dormir más .

Los propósitos

B) ¿Cuáles son tus propósitos de año nuevo?

2023

2023

C) Responde:

1. ¿Cuál es tu propósito principal?

2. ¿Crees que cumplir todos tus propósitos será difícil?

3. ¿Por qué has elegido estos propósitos?

4. ¿Por qué es importante tener propósitos?