

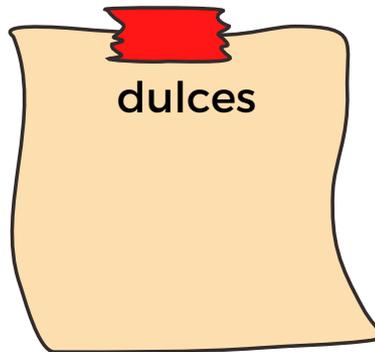
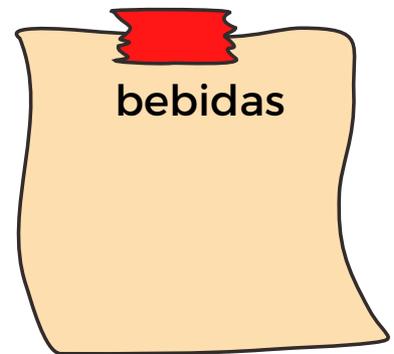
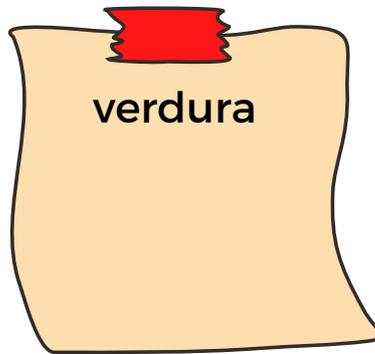
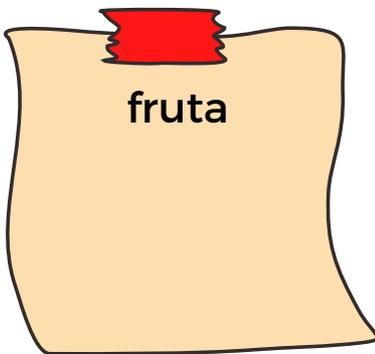
# La vida sana

las frambuesas  
tomar  
el café  
dejar de  
estar sano  
mantener la línea  
los refrescos  
el queso  
el azúcar  
la ternera  
hacer ejercicio

el porro  
las drogas duras  
el salmón  
la comida basura  
quisiera  
cuando pueda  
la leche  
las zanahorias  
el tabaco  
las peras  
las hamburguesas



**A) Pon estas palabras en la categoría correcta:**



# La vida sana

## B) Traduce este texto a inglés:

Cuando era más joven hacía todo tipo de deportes, por ejemplo jugaba al rugby y al tenis con mi mejor amigo. También iba al gimnasio de manera regular. Ahora no hago tanto deporte y como mucha comida basura. Quisiera dejar de comer dulces para estar más sano porque es esencial para mi. Será difícil pero no imposible si lo intento.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## C) Traduce estas frases a español:

1. When I can, I eat raspberries and carrots because they are good for me.
2. In the future, I would like to keep in shape and do more exercise.
3. I eat too much junk food and this is unhealthy. I have to stop eating burgers.

# La vida sana

## D) Habla con tu compañero/a:

1. ¿Qué haces para mantenerte en forma?
2. ¿Crees que llevar una vida sana es importante?
3. ¿Comiste comida basura el fin de semana pasado?
4. ¿Te gustan mucho los dulces?
5. ¿Qué podrías cambiar de tu rutina?
6. ¿Por qué es tan importante hacer ejercicio?
7. ¿Qué recomiendas para llevar una vida sana?
8. ¿Qué harás en el futuro para estar sano y feliz?
9. ¿Piensas que el deporte mejora la salud mental?
10. ¿Por qué mucha gente opta por no hacer deporte?
11. ¿Fuiste al gimnasio ayer?
12. ¿Jugaste al tenis hace un mes?
13. ¿Dirías que tienes una vida activa o pasiva?
14. ¿Qué se debería comer cada día?



## La vida sana

E) Describe lo que ves en esta foto:



1. ¿Qué hay en la foto?
2. ¿Crees que tener una vida sana es importante?
3. ¿Qué haces tú para mantener la línea?
4. ¿Qué opinas de la obesidad?
5. ¿Qué hiciste ayer para estar activo/a?