

La vida sana

A) Une las palabras/frases en español e inglés:

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. beber alcohol | a) I am going to try |
| 2. hacer una dieta | b) to stop |
| 3. hacer ejercicio | c) to avoid |
| 4. la comida basura | d) unhealthy |
| 5. el tabaco | e) to be on a diet |
| 6. estar sano | f) to drink alcohol |
| 7. malsano | g) if I could |
| 8. quiero | h) vegetables |
| 9. evitar | i) to exercise |
| 10. las verduras | j) sweets |
| 11. los dulces | k) tabacco |
| 12. dejar de | l) junk food |
| 13. si pudiera | m) to be healthy |
| 14. voy a intentar | n) I want |



B) ¿Qué significan estas frases en inglés?

1. Voy a dejar de fumar porque es malsano.
2. Si pudiera, haría más ejercicio.
3. Quiero hacer una dieta ya que es esencial.
4. Me gustaría estar sano en el futuro.
5. El tabaco es malo para la salud.
6. Voy a intentar comer más verduras.
7. Odio los dulces y la comida basura.



C) Traduce al español:

I normally eat lots of sweets and junk food but it is unhealthy. I want to eat more vegetables and, if I could, I would like to follow a diet in the future because it is important. I want to quit smoking because it is bad for me. I would like to do more exercise.

D) Practica la pronunciación:

1. Voy a **dejar** de comer dulces porque no es bueno.
2. **Quiero** comer más verduras en el futuro.
3. Es importante hacer **ejercicio** cada día.
4. Si **podiera**, evitaría el tabaco ya que es terrible.
5. Me gustaría **hacer** una dieta puesto que es importante.
6. Voy a intentar ir a correr más **frecuentemente**.
7. No quiero dejar los dulces **aunque** sean malsanos.

La vida sana

E) Practica con tu compañero/a:

1. ¿Haces ejercicio normalmente?

2. ¿Qué deporte hiciste ayer?

3. ¿Por qué es importante estar en forma?

4. ¿Te gustan los dulces?

5. ¿Qué piensas de fumar?

6. ¿Te gustaría hacer más deporte en el futuro?

7. ¿Cuáles son los beneficios del deporte?

8. ¿Cómo es tu dieta?

9. ¿Crees que llevas una vida activa?

10. ¿A veces eres perezoso/a?

11. ¿Qué estás haciendo ahora mismo para mantenerte en forma?

