

¿Llevas una vida sana? (F)

A) Read this text and highlight all the reflexive verbs:

Hola, me llamo Elena. Tengo diecisiete años y me gusta mantener un estilo de vida saludable. Esta es mi rutina diaria:

Cada día me despierto temprano. Me estiro en la cama y después me levanto. En el baño, me lavo la cara y me cepillo los dientes. Luego me ducho rápidamente.

Para el desayuno, me preparo un vaso de agua con limón y me sirvo avena con frutas dado que es sano.

Por la tarde, hago ejercicio en el parque durante una hora ya que me gusta mantenerme activo.

Por la noche, me acuesto temprano. Me pongo crema hidratante y me duermo pensando en cosas positivas ya que es muy importante.

Esta rutina me ayuda a mantenerme saludable.



B) Fill in the gaps with a suitable reflexive verb:

1. Por la mañana, Elena _____ a las cinco y media.
2. Antes de desayunar, ella _____ la cara con agua fría.
3. Por la noche, Elena _____ pensando en cosas positivas.
4. Después de cenar, Elena _____ los dientes.
5. Antes de salir de casa, ella _____ con ropa cómoda.
6. Cuando llega a casa, _____ los zapatos y _____ ropa más cómoda.
7. Antes de dormir, _____ crema hidratante en la cara.

¿Llevas una vida sana? (F)

C) Translate this text into English:

Hola, me llamo Laura. Tengo dieciséis años y sigo una rutina saludable.

Cada mañana, me despierto temprano, me levanto y me lavo la cara.

Luego, me visto y me cepillo los dientes.

Después, me preparo el desayuno.

Por la tarde, hago ejercicio en el gimnasio.

Por la noche, me ducho, me pongo pijama
y me acuesto temprano.



D) Describe the photo. Write four short sentences in Spanish.



¿Llevas una vida sana? (F)

E) Write an article about your daily routine:



You must include the following points:

- your daily routine
- your opinion of a sport with reasons
- what you did to be healthy last week
- an activity that you want to do in the future.

