

# Adverbios: Ya & Todavía

## La salud y el ejercicio

### YA

Se usa para indicar que una acción o situación se ha completado, ha cambiado o ha ocurrido antes del momento presente.

#### Ejemplos:

- Ya he terminado mi trabajo. (Indica que la acción de terminar el trabajo se ha completado.)
- Ya es hora de salir. (Indica que ha llegado el momento de salir.)
- Ya no juego al tenis. (Indica un cambio de estado: antes jugaba y ahora ya no.)

### TODAVÍA

Se utiliza para indicar que una acción o situación continúa o no ha cambiado hasta el momento presente.

#### Ejemplos:

- Todavía estoy viendo la tele. (Indica que la acción de ver la tele continúa.)
- Todavía no he recibido tu mensaje. (Indica que la acción de recibir el mensaje no ha ocurrido hasta el momento presente.)
- Todavía hace sol. (Indica que la acción de hacer sol continúa en el momento presente.)

# Adverbios: Ya & Todavía

## La salud y el ejercicio

### A) Completa las siguientes frases con 'ya' o 'todavía':

1. María \_\_\_\_\_ no ha empezado a hacer ejercicio regularmente.
2. Juan \_\_\_\_\_ ha dejado de fumar después de 10 años.
3. A pesar de la dieta, \_\_\_\_\_ no he perdido peso.
4. Mis amigos \_\_\_\_\_ no han adoptado hábitos sanos.
5. Mi hermano \_\_\_\_\_ no ha empezado a comer más sano.
6. \_\_\_\_\_ hemos empezado a hacer yoga por las mañanas.
7. A pesar de mis esfuerzos, \_\_\_\_\_ no puedo correr más de 5 kilómetros.
8. Ellos \_\_\_\_\_ han perdido peso después de cambiar su dieta.
9. Nosotros \_\_\_\_\_ no hemos adoptado un horario regular de sueño.
10. Ella \_\_\_\_\_ no hace mucho ejercicio durante la semana.



### B) Transforma las siguientes frases utilizando 'ya' o 'todavía':

1. No hago ejercicio, pero tengo la intención de empezar pronto.

\_\_\_\_\_

2. He empezado a comer más frutas y verduras.

\_\_\_\_\_

3. He dejado de comer pasteles.

\_\_\_\_\_



# Adverbios: Ya & Todavía

## La salud y el ejercicio

### C) Traduce las siguientes frases al español, usando 'ya' y 'todavía':

1. I still haven't found a good gym near my house.
2. She has already started eating healthier.
3. We haven't quit smoking yet, but we're trying.
4. Have you already eaten fruit today?
5. My friend still doesn't like to exercise, but he knows it's important.



### D) Pregunta y responde usando 'ya' y 'todavía':

1. ¿Has comenzado a hacer yoga?
2. ¿Has ido al dentista este año?
3. ¿Has probado la meditación para reducir el estrés?
4. ¿Tu hermano sigue comiendo comida rápida todos los días?
5. ¿Tus padres han empezado a correr cada día?
6. ¿Has dejado de consumir bebidas azucaradas?
7. ¿Has empezado a dormir ocho horas cada noche?
8. ¿Tu hermana ha reducido su consumo de comida rápida?
9. ¿Has empezado a beber suficiente agua diariamente?
10. ¿Tu amigo sigue evitando las verduras en su dieta?

